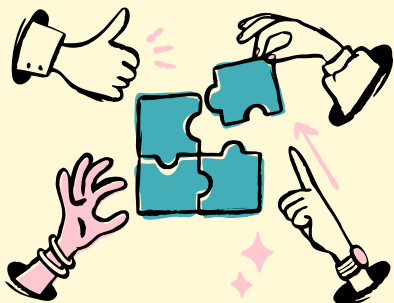


Tips voor ouders

- 1 Luister naar je kind en neem signalen ernstig
- 2 Stimuleer je kind hulp te zoeken
- 3 Neem contact op met de school
- 4 Moedig sociale contacten aan en blijf inzetten op schoolse ritme
- 5 Geef zelf het goede voorbeeld in respectvol gedrag



Samen maken we het
verschil

**NEEM JE ROL OP!
DOE JIJ OOK MEE?**

**Ik vind pesten niet oké.
Ik praat erover als ik gepest word.
Ik sluit niemand uit.
Ik verdedig wie
gepest wordt.**

VLAAMS NETWERK
**KIES KLEUR
tegen PESTEN**



26

OLVI PIUS X
presenteert

PESTACTIE- PLAN

**Een warme, veilige school waar
iedereen zich goed voelt.**

Verbondenheid, respect en
welbevinden staan centraal.



Wat is pesten?

= **herhaald gedrag** waar iemand bewust wordt gekwetst en zich moeilijk kan verdedigen.

- Fysiek, verbaal of online
- individueel of in groep
- zichtbaar of verborgen

! **Pesten heeft altijd een negatieve impact**



Onze proactieve aanpak

= **voorkomen** van pesten door actief te werken aan een **positief en verbindend klimaat**.

- App Well
- Proactieve cirkel
- Klasleerkracht
- Leerlingengesprekken (2x/jaar)
- Sterke klas- en groepswerking
- Vlotte overgang naar het secundair
- Klassenraden met focus op welbevinden
- Klasportret
- Digitale weerbaarheid
- Sociale vaardigheden
- Leerlingenparticipatie
- Professionalisering en omkadering
- Conflixerswerking

Wat kan je doen als slachtoffer?

- Praat erover
- Blijf er niet mee zitten
- Maak een melding
- Bewaar bewijzen
- Maak duidelijk dat je dit gedrag niet oké vindt
- Weet je: de school onderneemt niets zonder jou te betrekken



Wat kan je doen als omstaander?

- Keur pestgedrag af
- Steun het slachtoffer
- Doe niet mee
- Meld het aan een volwassene

! **Niet ingrijpen = pesten laten gebeuren**

Wat doen wij als school?

- We **reageren** altijd en direct
- We luisteren en blijven **neutraal**
- We registreren iedere melding tot nader **onderzoek**
- We stoppen het pestgedrag en zoeken naar **herstel**
- We **informer en betrekken ouders**
- We werken samen met **externe partners** (CLB, hulpverlening)
- Indien nodig volgen **maatregelen of begeleidingstrajecten**

